



## OÙ BON VOUS SEMBLE



### ACTIVITÉ DU TEMPS DES FÊTES : DANSE, PERCUSSIONS, CHANSONS ET GOURMANDISE!

Une veillée du temps des fêtes réussie est une veillée où tout le monde prend du plaisir.

Des initiations à plusieurs formes d'arts traditionnels comme les cuillères de bois, les bonhommes gigueur, la danse et la chanson, permettent d'outiller tous les participants pour qu'ils expérimentent dans le bonheur nos traditions rassembleuses! Rien de mieux que des rafraîchissements et de petites bouchées reconnues pour le temps des fêtes pour compléter le tout!

#### POUR PARTAGER POUR QUE TOUS ET TOUTES

un moment collectif participent



### VEILLÉE DE CONTES

Un événement particulier où le conteur prend tout son sens. Il devient le héros de ses contes, crée l'illusion, la surprise, l'émoi avec ses paroles porteuses d'histoires qu'il puise dans le répertoire traditionnel ou bien qu'il invente au gré des publics à conquérir.

Une soirée loin des écrans, sans la technologie moderne, une rencontre d'humains à humains. Un conteur, des mots, un public, des émotions et le tour est joué.

Et le conte, ce n'est pas que pour les enfants!

#### POUR VIVRE POUR OFFRIR

une soirée hors du un divertissement différent temps



### VEILLÉE DE DANSE (AVEC MUSICIENS ET CALLEUR)

Après une initiation aux pas de base, les participants n'ont qu'à suivre les indications du calleur et bouger sur le rythme de la musique!

Voilà une activité qui demande un engagement collectif pour mener à bien le projet: s'amuser en dansant.

#### POUR DÉVELOPPER POUR VIVRE

la cohésion du groupe un moment hors du temps, et l'esprit d'équiperythmé seulement par la musique et le plaisir